

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

1. Соблюдение диеты

- всем пациентам необходимо соблюдать диету с исключением растительной клетчатки за 1-3 дня до исследования
- пациентам с хроническим запором желателно соблюдать диету за 5 суток до исследования, сочетая её с приемом слабительных средств.

Рацион питания, разрешенные продукты:

- Сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без наполнителей, кисломолочные продукты
- Мясо и рыба: супы на нежирном мясном (рыбном) бульоне; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины, куры в отварном виде, в виде котлет, фрикаделек, суфле
- Яйцо, паровой омлет
- Хорошо проваренный белый рис (кроме плова)
- Напитки: чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки прозрачные без мякоти
- Сладкое: сахар, мед (не в сотах), желе, сироп.

Запрещается :

- Мучные изделия и крупы: все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, бобовые, горох, чечевица и другие
- Овощи и фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде, изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
- Супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка
- Мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, копчености, колбасы, сосиски, морепродукты
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители, сливки, мороженое, жирный творог
- Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.
- Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива

Если пациент принимает препараты железа и активированный уголь - ОТМЕНИТЬ за 3 дня до обследования! В качестве слабительных средств НЕЛЬЗЯ применять вазелиновое масло.

2.День подготовки к исследованию (накануне колоноскопии).

Прозрачные жидкости в течение дня в неограниченном количестве. Утром и до 13.00- легкий завтрак и обед согласно списку разрешенных продуктов.

Если вес пациента до 75кг достаточно 3 пакета Фортранса, свыше 75кг- 4 пакета (см.инструкцию). При подготовке Фортрансом клизмы и слабительные не применяются, при подготовке Мовипрепом слабительные средства могут быть назначены лечащим врачом. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса(Мовипрепа).

День исследования

Колоноскопия назначена 8.00-14.00

Рекомендации врача: если у пациента сахарный диабет утром в день исследования можно легко позавтракать (каша, омлет, чай) и принять противодиабетические лекарства. Пациенты с патологией сердечно-сосудистой системы должны принять свои обычные лекарства (гипотензивные, антиаритмические, противоишемические).

Наиболее предпочтительной является двухэтапная схема подготовки к исследованию:

-в день перед исследованием пациент в 18.00-19.00 принимает 1литр препарата Мовипреп и 500мл. любой разрешенной жидкости(или 2 литра раствора Фортранса, ориентировочно 250мл. за 15минут)

-время утреннего приема препаратов(1 литр Мовипрепа+500мл жидкости или 2 литра Фортранса) необходимо выбрать таким образом, чтобы от момента окончания приема препарата до назначенного обследования прошло 2-4 часа.

Колоноскопия назначена на 14.00-20.00

Одноэтапная схема подготовки препаратом Мовипреп (2 литра раствора принимаются утром в день исследования)

8.00-9.00 принять 1 литр препарата (обследование 14.00-14.30, для более позднего времени обследования начало приема сместить соответственно), выпить 500мл. разрешенной жидкости.

10.30-11.30 принять второй литр препарата и 500мл разрешенной жидкости.

Подготовка кишечника методом лаважа противопоказана:

- при подозрении на кишечную непроходимость
- при индивидуальной непереносимости препаратов
- при выраженном обезвоживании
- у пациентов с выраженной сердечно сосудистой недостаточностью

На процедуру при себе иметь простынь.